1. Autoimagen y Autoconcepto

Concepto actualizado: La autoimagen y el auto concepto hacen referencia a la percepción que una persona tiene de sí misma, incluyendo su apariencia física y sus capacidades personales.

Inclusión del enfoque materno:

- **Cambios corporales en el embarazo y postparto:** La maternidad conlleva transformaciones físicas que pueden afectar la autoestima y la percepción de la propia imagen corporal.
- **Impacto emocional de los cambios hormonales:** Sensación de pérdida de identidad o inseguridad frente a la nueva apariencia.

2. Proyecto de Vida

Concepto actualizado: El proyecto de vida es el conjunto de metas y aspiraciones personales, académicas y laborales que una persona se propone alcanzar.

Inclusión del enfoque materno:

- **Replanteamiento de metas en la maternidad:** La llegada de un hijo puede modificar los planes de vida de una mujer, generando nuevas expectativas y desafíos.
- **Equilibrio entre la maternidad y el desarrollo personal:** Estrategias para compatibilizar la crianza con la realización personal y profesional.

3. Trastornos Depresivos

Concepto actualizado: Los trastornos depresivos afectan el estado de ánimo de la persona, generando tristeza persistente, desmotivación y dificultad para llevar a cabo actividades diarias.

Inclusión del enfoque materno:

- **Depresión postparto:** Trastorno que afecta a algunas mujeres después del parto, con síntomas de tristeza intensa, fatiga extrema, irritabilidad y dificultad para vincularse con el bebé.

4. Trastornos de Ansiedad

Concepto actualizado: Los trastornos de ansiedad se caracterizan por miedo excesivo, preocupación constante y síntomas físicos como palpitaciones y tensión muscular.

Inclusión del enfoque materno:

- **Ansiedad obstétrica:** Temores relacionados con el embarazo, el parto y el bienestar del bebé.

5. Duelo

Concepto actualizado: El duelo es un proceso de adaptación emocional ante la pérdida de un ser querido, una relación o una expectativa de vida.

Inclusión del enfoque materno:

- **Duelo perinatal:** Pérdida de un embarazo o un bebé, con un fuerte impacto emocional en la madre y su familia.
- **Duelo por expectativas no cumplidas:** Adaptación emocional ante la mujer antes de la maternidad

6. Sexualidad

Concepto actualizado: La sexualidad comprende aspectos físicos, emocionales y sociales que influyen en la identidad y la expresión del deseo.

Inclusión del enfoque materno:

- **Preconcepción:** Reflexión sobre la decisión de ser madre y planificación del embarazo desde la estabilidad emocional.
- **Impacto de la maternidad en la vida sexual:** Adaptaciones en la intimidad de la pareja y cambios en la imagen corporal postparto.

7. Estrés Postraumático

Concepto actualizado: El trastorno de estrés postraumático ocurre después de una experiencia traumática y puede generar flashbacks, ansiedad extrema y dificultades para afrontar la vida diaria.

Inclusión del enfoque materno:

- **Estrés postraumático por experiencias obstétricas:** Situaciones traumáticas en el parto o complicaciones en el embarazo que generan ansiedad y miedo en futuras experiencias reproductivas.

8. Relaciones Familiares y de Pareja

Concepto actualizado: Las relaciones familiares y de pareja son dinámicas fundamentales en el desarrollo emocional de una persona y pueden verse afectadas por diversas circunstancias.

Inclusión del enfoque materno:

- **Cambios en la dinámica de pareja:** Ajustes emocionales tras la llegada de un hijo y posibles tensiones derivadas de la maternidad/paternidad.
- **Conflictos familiares relacionados con la crianza:** Diferencias en la toma de decisiones sobre la educación y bienestar del bebé.

COMPLEMENTAR:

Aspectos relacionados con respuestas a necesidades del recién nacido.

Cansancio post parto

Bienestar emocional materno infantil- visibilizar, ej: llama mamá de un bebe o niño y habla sobre la fatiga o cansancio sobre el cuido del menor.

Violencia obstétrica. ley 26,485

Buscar en saludata: observatorio de salud. Salud metal y salud general. Estadísticas